

# *Pita Maha Resort & Spa*

ウブドの川沿いの緑豊かな溪谷に位置する、ピタマハのプライベートヴィラスパとトリートメントヴィラで、リラックス効果抜群のヒーリングセッションに身をまかせましょう。素晴らしい環境の中スパでは、様々なヘルストリートメントや、心身共に深いリラックスへと導いてくれるトータルリラクゼーションメニューをご用意しております。

営業時間: 午前 9 時より午後 8 時

## *Spa Escape package*

スパエスケープ パッケージ

カップル : US \$ 150

追加ゲストお 1 人 : US\$ 70

ウブドのウオス川にある緑濃い溪谷に抱かれたピタマハプライベートスパヴィラでゆったりとくつろぐ 2 時間のヒーリングセッションをお楽しみください。リゾートの中心的存在ともいえる豪華なプライベートヴィラをご用意する新しいヘルストリートメントの数々、素晴らしい環境の中で心や身体のトータルリラクゼーションをお約束します。

料金に含まれるもの:

- プライベートスパ内にて全施設のご利用
- 下記にご紹介したトラディショナルトリートメントよりお好みをひとつ
- ジンジャーとジャスミンティーのハーバル飲料
- ピタマハスパからのギフト
- ウブド地区内の無料送迎
- テラスレストランにてコーヒー & ティータイム
- 

## *Traditional Treatment*

トラディショナルトリートメント

### ●Relaxing Balinese Massage

リラクシングバリニーズマッサージ

US\$ 55 - 60 分 / US\$ 70 - 90 分

サンダルウッド、ローズ、ロータス、ジャスミン、オレンジ、イランイランなど香りのよいオイルからお好みの物を選択できます。伝統的な全身マッサージでゆったりとおくつろぎいただけます。

### ●Acupressure massage

アキュプレッシャーマッサージ(指圧)

US\$ 50 - 60 分

オイルを使わない全身マッサージです。全身へのプレッシャーマッサージやフットマッサージに重点を置き、全身に若々しさを取り戻します。プレッシャーマッサージの際には呼吸法にもフォーカスをおいています。

### ●Indian Head Massage

インディアンヘッドマッサージ

US\$55- 60 分

旅の疲れをほぐすのに最適なマッサージです。

インド式ヘッドマッサージは、身体のバランスを整え、心身共にリラックスに導きます。頭部だけでなく、首、肩と全体の緊張をもみほぐし血行を良くし、リンパの循環をうながします。

### ●Pita Maha Facial :

ピタマハフェイシャル

US\$ 50 - 60 分

お肌を活性化してリフレッシュする素晴らしいフェイシャルです。

ビオコスのスキンケア製品を使ってのクレンジングやトーンング、マスク、ローションなどのセッションの終わりには首や肩のマッサージをお楽しみいただけます。

●Traditional Lulur :

トラディショナル「ルルール」

US\$ 70 - 90 分

ピタマハが自信をもってお届けする伝統的な「ルルール」をご満喫ください。ルルール(トラディショナルハーバル/米の粉やうこん)でボディースクラブを施します。これはお肌の古い角質や汚れを排除し、つるつるのお肌に仕上げていきます。

後はすっきりとしたヨーグルトマッサージでお肌に潤いを補給します。

トロピカルフラワーバスでくつろぎながら、スリミングまたは若返りのハーバル「ジャムー」ドリンクをお楽しみください。

●Traditional Boreh :

トラディショナル「ボレ」

US\$ 50 - 60 分

クローブやジンジャー、ナツメグ、ガランガルの根などのスパイスから作られる古代から伝わるレシピは、血行を促進させる効果があります。全身にスパイスのペーストを施し、指圧マッサージを行った後はジャスミンのモイスチャーライザーでお肌を整えます。

●Manicure or Pedicure :

マニキュアまたはペディキュア

US\$ 25 - 45 分

ネイルのトリミングやグルーミング、ポリッシュなどのお手入れの後には手や腕のコンディショニングマッサージをお楽しみいただきます。

●Pita Maha Kopi Scrub :

ピタマハ コピスクラブ

US\$ 55 - 60 分

街のコーヒー店の香りがお好きな方なら夢中になりそうなスクラブです。お肌の古い角質をやさしく取り除き、滑らかに整える 40 分の間、素晴らしいコーヒーの香りがあなたを包みます。スクラブの後にはすりおろしたニンジンを使ってお肌に栄養を補給しながら 20 分のバックマッサージをお楽しみください。

●Green Tea Scrub :

グリーンティースクラブ

US\$ 50 - 60 分

20 分間のバックマッサージの後、ボディースクラブを施します。毛穴の奥から汚れや古い角質をすっきりと取り除いた後にはお肌のもつ自然の輝きがよみがえり、ピカピカのボディを取り戻します。

●Treat The Feet :

トリート ザ フィート

US\$ 30 - 30 分

特製フットマッサージを楽しみながら、ストレスや緊張を吹き飛ばします。足のツボを刺激するテクニックを使い、血行を促進すると同時に神経器官にも働きかけます。身体や心を健康な状態へと整えていきます。

●Clay Body Masque

クレイボディーマスク

US\$ 70 - 90 分

大地からのミネラルがボディをおだやかにクレンジングし、お肌に栄養を補給します。火山からのクレイとイランイランのフラワーウォーター、エッセンシャルオイルのブレンドは、毛穴の奥深くに残る不純物を吸収し、浄化する作用があります。最後はヨーグルトマッサージとナチュラルバリニーズフラワーローションで整えます。トリートメントにはトラディショナルフェイシャルマッサージも含まれています。

●Herbal Compress Treatment

ハーバルコンプレッス トリートメント

US\$ 55 - 60 分

バリ人の間では、何千年も昔から伝統的な薬草療法が親しまれてきました。

こうした伝統的な薬草には身体を温め、筋肉痛や初期のリュウマチを緩和する効果があるとされています。セラピー効果の高いハーブを使い、身体にデトックス効果を促し、お肌をリフレッシュさせます。

## *Pita Maha Special Packages*

### ピタマハ スペシャル パッケージ

#### ●Herbal Ritual :

ハーバルリチュアル US\$ 100 - 120 分

(バリニーズマッサージ - ハーバルコンプレス)

トラディショナルバリニーズマッサージの後は、全身にハーブの力をたっぷりとお楽しみください。

#### ●Princes Secret Ritual :

US\$ 100 - 120 分

プリンス セレクト リトウアル

17世紀ごろジャワの王宮では、花嫁のために最高の美しさを与えるトリートメントを生み出しました。

ルルール(トラディショナルハーバル/米の粉やうこん)でボディースクラブを施します。これはお肌の古い角質や汚れを排除し、つるつるのお肌に仕上げていきます。後はすっきりとしたヨーグルトマッサージでお肌に潤いを補給します。そして、女性患部を薬草で蒸すラトスは、花嫁にはとても大切なことでした。女性器の細菌をなくし、血液の循環も促進させ老廃物を体外に放出し、ホルモンバランスを整えます。

その後、トロピカルフラワーバスでくつろぎながら、スリミングまたは若返りのハーバル「ジャム」ドリンクをお楽しみください。

#### ●Hot Stone Therapy :

US\$ 100 - 120 minutes

ホットストーンセラピー

熱くした石のもつ癒しの特性が、堅くなった筋肉をリラックスさせ、エネルギーのバランスを整えてくれます。このトリートメントは気持を落ち着かせる効果もあり、トリートメント後には元気が回復しているのを感じて頂ける事でしょう。

\* 石の熱さの感じ方には、個人差があります。熱く感じた場合は、どうぞ、セラピストにお伝えください。

#### ●Romantic Chocolate Ritual :

US\$ 150 (2名様カップル) - 120分

US\$ 90 (1名様 ) 120分

チョコレートを使用したアロマトリートメント。カカオに含まれるカフェインとポリフェノールが脂肪を分解し、体を引き締めると同時に代謝を促進します。

チョコレートマッサージオイルを使用したマッサージ、スクラブ、そしてボディーマスクとチョコレートの香りに包まれながら贅沢な時が美しい肌を仕上げていきます。

最後は、ヨーグルトで肌のきめを整えます。

バスタイムは、ホットチョコレートドリンクを飲みながらゆったりとお過ごしください。

カップルでチョコレートの香りに満たされながらウブドでのロマンティックなトリートメントタイムはお勧めです。

#### ●Pita Maha Spa Experience :

US\$ 130 - 180 分

ピタマハスパ エクスペリエンス

(バリニーズマッサージ - ハーバルコンプレス - ピタマハフェイシャル - ハーバルバス)

全身マッサージで心と身体をリフレッシュし、毛穴の奥底まで浸透するハーバルコンプレスが筋肉をゆったりと解きほぐします。その後はディープクレンジングフェイシャル、最後にアロマティックハーバルバスでお肌に栄養を与えます。

●Pita Maha Spa Retreat : US\$ 120 - 160 分

ピタマハスパ リトリート

(アキュプレッシャーマッサージ - クレイボディーマスク - ヨーグルトマッサージ - ピタマハフェイシャル - フラワーバス)

クレンジングとデトックスに重点をおいて作られたトリートメントでは、アキュプレッシャーとクレイボディーマスクで、セルライトの原因になる毒素を体内から分解促進していきます。ヨーグルトボディーマッサージで栄養を補給し、おだやかなフェイシャルを楽しんだ後は香りゆたかなフラワーバスでゆったりとくつろぎます。

●Gentlemen's Special : US\$ 120 - 160 分

ジェントルマンズ・スペシャル

(アキュプレッシャーマッサージ - ピタマハフェイシャル - トリートザフィート)

力強いプレッシャーポイントマッサージで身体の緊張をほぐした後は、ディープクレンジングフェイシャルでお肌をすっきりと整えます。最後はおだやかなフットリフレクソロジーで全身の代謝を促していきます。

●The Essential Spa Body : US\$ 120 - 160 分

エッセンシャル スパ ボディー

(バリニーズマッサージ - トラディショナルルルルール - ピタマハフェイシャル - ヨーグルトマッサージ - フラワーバス)

究極のぜいたくが味わえるこのパッケージならキラキラと輝くような自分が手に入ることでしょ。ゆったりとしたロングストロークや手の平のプレッシャーを駆使したマッサージ、お肌に輝きを与えてくれるトラディショナルボディスクラブ、栄養たっぷりのフェイシャル、しっとり効果のあるヨーグルトラブ、最後は香りのよい花びらを浮かべたゴージャスなバスで至福のひとつときをお楽しみください。

●Spa Harmony Package : お勧め！！

スパ ハーモニー パッケージ                      カップル 料金 US \$ 170 - 120 分

(プライベートヴィラでのお二人のトリートメントとスパタイム、そしてピタマハでのお食事付き)

ウブドのウォス川にある緑濃い溪谷に抱かれたピタマハプライベートスパヴィラで2時間ゆったりとおくつろぎいただき、その後、レストランにてインドネシアセットランチまたはインドネシアセットディナー(ミステリーカクテル付き)をお選びいただけます。(メニューの詳細は、御予約の折にお尋ねください)

1時間のバリニーズマッサージと1時間のヴィラ施設プール、ジャグジー、サウナ、スチームなどでお二人だけのスパタイムをお楽しみください。(ジンジャティーのサービス付き)

料金には11%の税金と10%のサービス料が加算されます。